

Nombre Fecha Hora

1	Test de inclinación pélvica
	I. Neutra
	I. Anterior excesiva S
	I. Posterior excesiva C
	Cantidad de movimiento
	Mov. Normal
	I. Posterior limitada C
	I. Anterior limitada S
	Ambas limitadas
	Calidad de Movimiento
	Fluidez de movimiento
	Mov. tembloroso
	No hace el test

2	Test de rotación pélvica
	Disociación
	Puede disociar
	No puede disociar
	Coordinación
	Mueve todo junto
	Mayor movimiento lateral
	Buen movimiento de rotación
	Estabilidad tren superior
	Buena estabilidad
	No estabiliza

3	Test de rotación de torso
	Disociación
	Puede disociar
	No puede disociar
	Coordinación
	Mueve todo junto
	Mayor movimiento lateral
	Estabilidad tren inferior
	Buena estabilidad
	No estabiliza

4	Sentadilla por encima cabeza	
	Sentadilla de pie	
	Sentadilla completa con palo	
	Sentadilla completa sin palo	
	Sentadilla limitada sin palo	
	Test tobillo semiarrodillado	
	Buena dorsiflexión bilateral	
	Dorsiflexión limitada tobill.Derch.	
	Dorsiflexión limitada tobill.Izq.	
	Dorsiflexión limitada ambos tobillos	
I	Control postural miembro inf.	D
	Desplaza la rodilla	
	Cambio de peso	
	Modificación de apoyo	

5	Wells parado	
	Tocar punta de pies	
Si	Alcanza objetivo	No

6	Test 90 / 70	
I	Rotación externa	D
	Mayor o igual ángulo columna	
	Menor ángulo columna	
	Moviliza o desplaza hombro	
	Rotación interna	
	Mayor o igual a 70°	
	Menor a 70°	
	Moviliza o desplaza hombro	

7	Test de equilibrio	
I	Muslo paralelo al suelo	D
	Menor a 5 segundos	
	Mayor a 5 segundos	
	Estabilidad	
	Movimiento lateral tronco	
	Buen apoyo de pie	
	Mal apoyo de pie	

8	Test de longitud dorsal	
I	Lumbar pegado pared	D
	Entre 45° - 90°	
	Entre 90° - 120°	
	Entre 120° - 180°	
	Toca pared	

9	Rotación de parte inferior	
I	Rotación interna	D
	Mas de 60 grados	
	Igual a 60 grados	
	Menos de 60 grados	
I	Rotación externa	D
	Mas de 60 grados	
	Igual a 60 grados	
	Menos de 60 grados	

10	Rotación de tronco sentado	
I	Palo por delante	D
	Mas de 45 grados	
	Igual a 45 grados	
	Menos de 45 grados	

11	Puente pierna extendida	
I	Tumbado boca arriba	D
	Mas de 10 segundos	
	Menos de 10 segundos	
	Con asistencia	
	Activa mas zona lumbar	
	Activa mas isquiotibial	
	Coordinación	
	Mantiene correctamente	
	Mov.Tembloroso	
	Se cae la cadera	



ASOCIACION ARGENTINA DE GOLF